



La CFTC DGFIP toujours à vos côtés

#MaViedeConfiné - Focus 4 : La classe à la maison

Il va être important de se structurer pour ne pas perdre pied : un petit calendrier du mois pour distinguer les « jours d'école » et « sans école » (les collégiens, faites sauter le mercredi!) ainsi qu'un emploi du temps réaliste : si vous faites 2h le matin et 2h l'après midi avec 30 minutes de coupure, c'est déjà énorme.

L'important va être d'entretenir les acquis. Vous pouvez prévoir aussi un petit cahier spécial pour le travail. Ne cherchez pas à multiplier les supports ou à « jouer à la maitresse ». N'oubliez pas de saisir ce moment comme une chance de se redécouvrir et de profiter de la vie : partagez avec votre enfant vos passions, lisez, jouez, cuisinez... étonnez-vous ! **D'habitude, l'école se nourrit des situations de vie quotidienne** (par exemple le problème de math de la baignoire et de la goutte d'eau...), maintenant cela va être l'inverse : la vie quotidienne sera prétexte à l'école !

FAMILLE NOMBREUSE : ON S'ORGANISE

Vous avez 4 enfants de 3, 6, 12 et 14 ans donc il faut occuper tout le monde et aussi faire les devoirs pour ceux qui en ont.

« Faire confiance aux plus grands »

Vous pouvez faire confiance aux deux plus grands qui ont des devoirs et qui se débrouillent plutôt bien seuls. Votre fils de 6 ans, est en CP, il peut faire une partie de ses devoirs avec eux. Pendant ce temps vous faites de la peinture ou des dessins avec le petit. Ils ont un temps jeux de société tous ensemble avant le déjeuner, que tout le monde prépare : certains mettent la table, d'autres font à manger... On continue ensuite avec la sieste pour les plus petits et pendant ce temps, on peut aider aux devoirs avec les plus grands puis on fait un gâteau tous ensemble. On joue au baccalauréat, on a le droit de regarder les écrans (voir #MaViedeConfiné - Focus 3), on ne va pas se mentir... et de préciser que ce n'est pas des vacances. Avec 4 enfants d'âge très différents, la situation n'est pas facile mais on compte sur chacun pour aider l'autre.

Oubliez immédiatement l'idée de suivre un plan-

ning avec école à la maison le matin, jeux de société avant le déjeuner et séance de gym suédoise entre deux réunions téléphonique pour s'aérer la tête. Vous ne tiendrez pas sur la longueur. Fixez-vous simplement 2 ou 3 objectifs. Abaissez la barre des exigences. Ce n'est pas parce que vous avez soudain plus de temps que d'habitude qu'il faut vous challenger.

Faire l'école à la maison demande énormément d'organisation et de patience.

Rappelez-vous que vous avez le droit de lâcher prise. Profitez des moments où vos enfants sont le plus réceptifs pour travailler sur les notions importantes, et zappez si besoin le mot croisé « animaux de la ferme ». On peut faire sans, c'est prouvé scientifiquement !

« Vous avez le droit de lâcher prise. »

NE VOUS MONTREZ PAS PLUS EXIGEANTS QUE LA SITUATION NE L'IMPOSE

On ne va pas se mentir : le confinement, c'est l'occasion pour les parents de tester à la fois leur self control, leur niveau de résistance au bruit et leur maîtrise des bases du yoga. Dans ce contexte, je n'ai qu'un conseil : ne rajoutez pas de pression à la pression sous peine de voir la cocotte-minute exploser. S'il vous revient de faire classe à la maison, ne vous montrez pas plus exigeants que la situation ne l'impose et lâchez du lest.

Exceptionnellement, autorisez vos mômes à envahir le salon avec leurs jouets, à se dépenser devant une émission de gym à la télé, à partager des moments câlins avec vous sans compter et même à lécher la cuillère lorsque vous préparez le gâteau au chocolat du goûter. **Bref, gardez en tête que si Covid-19 a privé vos enfants du bonheur d'aller à l'école, il ne doit pas leur enlever ce sourire qui les rend si beaux.**

Plus d'informations sur le guide des parents confinés, disponible sur le site

<https://www.egalite-femmes-hommes.gouv.fr/>