



La CFTC DGFIP toujours à vos côtés

## #MaViedeConfiné - Focus 2 : Activités - Loisirs Que faire avec ses enfants ?

### TRANSMETTRE LE GOÛT DE LA LECTURE

C'est sans doute le moment pour nous tous d'inventer des moments de partage, le moment aussi de transmettre à nos enfants le goût merveilleux de la lecture... Dès ses premières années, votre petit bout'chou vous pose mille questions. Sa curiosité semble sans limites, c'est le moment de l'ouvrir à la richesse de la lecture.

**« Voir ses parents lire, c'est le meilleur moyen pour qu'un enfant ait envie de lire »** *Sophie Bidan, auteure jeunesse.*

Lisez devant vos enfants, lisez avec eux ! Quand on est un petit enfant, ce qu'on aime c'est l'histoire, mais la préférée, c'est bien celle qu'on écoute avec papa ou maman. Un tel moment de complicité qu'on aurait tort de s'en priver. Le livre devient le livre câlin.

N'ayez pas peur de leur lire des histoires qui font peur si elles se terminent bien, les enfants projettent leurs joies, leurs peurs sur ces héros : ça les aidera à grandir. Et pour les plus grands, lire les livres de ses enfants, c'est aussi mieux les comprendre.

### QUELS JEUX LUDIQUES POUR LES ENFANTS ?

L'adaptation à une situation nouvelle et la créativité. Tout ce dont nous avons besoin est souvent déjà présent dans notre environnement.

**« Jouons avec les phonèmes »** : écrire des sons sur des post-its puis l'enfant doit aller les coller sur des objets de la maison. Ex : [t] posé sur une table, [a] sur la machine à laver [i] sur le lit.

**« Le jeu des secrets »** : écrire un « secret » sur un papier que l'apprenti-lecteur doit déchiffrer puis exécuter. Ex : « Va dans la salle de bain et apporte une brosse à dents », « Lève-toi et tape trois fois dans tes mains ». On adapte le niveau des « secrets » à effectuer bien sûr au niveau de lecture de l'enfant. Celui-ci peut à son tour, écrire un « secret » que vous devez effectuer.

**« Jeu de la photo »** : on demande à l'enfant de

bien « photographier » la disposition des objets/meubles dans la pièce pendant 2 minutes. Puis il doit aller se cacher, on déplace alors une chaise et quelques éléments bien visibles. Lorsque l'enfant revient, il doit expliquer ce qui a changé dans la pièce.

#### À faire en extérieur

Si vous avez la chance d'avoir un espace extérieur avec un jardin, profitez de l'approche du printemps pour créer un hôtel à insectes ! Une manière originale d'évoquer avec les enfants l'importance de la biodiversité.

**« Et si vous avez fait le tour des jeux disponibles à la maison, pourquoi ne pas créer les vôtres ? »** *SOS Villages d'enfants*

### FAIRE DU SPORT À LA MAISON

**1. Jeu du foulard à la taille** : les deux joueurs ont un foulard accroché à leur ceinture au niveau de leur dos.

Le but est de saisir le foulard de l'autre, sans le toucher, tout en préservant le sien !

**2. Jeu du foulard au pied** : les deux joueurs ont un foulard au niveau d'une de leurs chevilles. Il doit être glissé à l'intérieur du pantalon en laissant dépasser seulement une petite partie. Les deux joueurs se placent face à face, à quatre pattes sur le sol. Le but est de saisir le foulard de l'autre tout en préservant le sien !

Être à la maison peut être aussi l'occasion de se mettre à la cuisine.

Et puis c'est le moment de se lancer dans ce qu'on n'a jamais le temps de faire : trier, ranger, réparer...

**On prend aussi des nouvelles de la famille et des proches. Et finalement la journée est passée plutôt vite !**

Plus d'informations sur le guide des parents confinés, disponible sur le site

<https://www.egalite-femmes-hommes.gouv.fr/>